

令和4年度
活動計画

団体名	サロンひまわりの会	開催場所	北山田交流センター ほか
-----	-----------	------	-----------------

月 日	時 間	内 容	人 数
4月 12日 26日	午前9:00～ 午前9:00～	花見（農村公園）・お楽しみ会（輪投げ・フリスビー） 脳トレ運動、塗り絵	
5月 10日 24日	午前9:00～ 午前9:00～	料理講習（地元名産を使って） 寄せ植え（フラワーフェスティバル参加作品作り）	
6月 14日 28日	午前9:00～ 午前9:00～	折り紙教室 替え歌で脳トレ	
7月 12日 26日	午前9:00～ 午前9:00～	健康体操 納涼祭に向けて盆踊り練習	
8月 9日 23日	午前9:00～ 午前9:00～	ハーブティー体験（健康に良いお茶とは？） 音楽療養	
9月 13日 27日	午前9:00～ 午前9:00～	文化祭出品作品作り 文化祭出品作品作り	
10月 11日 25日	午前9:00～ 午前9:00～	健康体操・健康と薬について お楽しみ会（レクリエーション）	
11月 8日 22日	午前9:00～ 午前9:00～	紅葉鑑賞会 3B体操、ゲーム	
12月 13日 27日	午前9:00～ 午前9:00～	干支絵付け教室 クリスマス料理教室	
1月 10日 24日	午前9:00～ 午前9:00～	新年会『演芸』 健康教室（健康について話し合い・測定実施）	
2月 14日 28日	午前9:00～ 午前9:00～	折り紙作品作り（福祉施設寄付） 折り紙作品作り（福祉施設寄付）	
3月 14日 28日	午前9:00～ 午前9:00～	折り紙作品作り（福祉施設寄付） お楽しみ会	