

“なんとっ!フレイルチェックを受けてみませんか”開催

7月6日（土）フレイルサポーターの皆さんに協力いただき、フレイルチェックを行いました。
地域の高齢者の方々及び福祉推進員の方々を対象に問診、握力、片足立ち、聞き取りチェック等
をして頂きました。

参加者の皆さんは、自身の体調管理の為、また寝たきり状態にならない為にも真剣なまなざしで
参加されていました。

フレイル予防のためには、定期的なチェック、管理が大切という事です。

北山田地区では皆さんの健康の・寝たきり予防の為にも定期的に開催していきたいと思います。



【福祉部会】

“余剰野菜販売会”開催

8月11日（日）北山田地区納涼祭にて余剰野菜販売会を行います。

地区内の個人で生産されております夏野菜、一生懸命食べても、親戚、ご近所さんにあげても
どうしても余りますよね (๑_๑)

畑の肥やしにしてもよいのですが、納涼祭で販売してみることに
なりました。夏野菜を作っておられない方、他の方が作られた
野菜も食べてみようかなと思われる方、夕涼みがてらどうぞ
お越しください。

余剰野菜販売会は温知交流館前にて納涼祭開催日の

8/11（日）17時より開催いたします。



【アクションファン委員会】

小規模多機能自治各地区取り組み発表会

7月13日（土）南砺市内の31地域づくり協議会が一堂に集まっての取り組み発表会が開催
されました。

南砺市内全地域づくり協議会が日頃こういった事業を行っているか、地域の皆さんの為に
こういった事を計画しているか等ポスター形式で作成し、他地域の方々と交流を図りました。

皆さん、それぞれの地域の特色を生かしながら地域住民の方々に喜んでいただける様
試行錯誤
しておられました。

