



◎令和6年7月の行事

凡例	★: 交流センター(地域づくり協議会)	●: 福光農協	◆: 市役所・市	▲: 各部会	△: 地区各種団体
	○: 食生活改善推進協議会・ヘルスポランテニア	◇: 老人会	*	※: 小・中学校	◎: その他
7月1日(月)	◎ 健康ヨーガ				13:30 ~ 北山田交流センター
7月2日(火)	★ 短歌教室				13:30 ~ 北山田交流センター
7月4日(木)	★ 貯筋運動教室				13:30 ~ 温知交流館
	★ ふれあいの会				20:00 ~ 北山田交流センター
7月5日(金)	★ 納涼祭実行委員会				19:30 ~ 温知交流館
7月6日(土)	★ フレイル予防講座、測定会				10:00 ~ 温知交流館
7月8日(月)	◎ 健康ヨーガ				13:30 ~ 北山田交流センター
7月9日(火)	◎ 北山田地区サロンひまわり (和紙遊び・トレー作り)				9:00 ~ 温知交流館
	★ 花びらの会				20:00 ~ 北山田交流センター
7月10日(水)	★ 絵画教室				14:00 ~ 北山田交流センター
7月11日(木)	★ 貯筋運動教室				13:30 ~ 温知交流館
7月12日(金)	◇ 福寿大学日帰り研修旅行 (上高地と平湯温泉)				終日
7月16日(火)	◇ 煎茶教室				14:00 ~ 北山田交流センター
7月17日(水)	★ 北山田地区役員会				19:00 ~ 温知交流館
7月18日(木)	★ 貯筋運動教室				13:30 ~ 温知交流館
	★ ふれあいの会				20:00 ~ 北山田交流センター
7月22日(月)	◎ 健康ヨーガ				13:30 ~ 北山田交流センター
7月23日(火)	◎ 北山田地区サロンひまわり (和紙遊び・トレー作り)				9:00 ~ 温知交流館
	★ 花びらの会				20:00 ~ 北山田交流センター
7月24日(水)	★ 絵画教室				14:00 ~ 北山田交流センター
	★ 北山田地区会議				19:00 ~ 温知交流館
7月29日(月)	◎ 健康ヨーガ				13:30 ~ 北山田交流センター
毎週火・木・土	★ ペタンク教室				13:30 ~ 交流センター
毎週水・金	★ ヘルシー北山田 (ビーチボール)				20:00 ~ 東部体育館
毎週土曜日	◇ 老人クラブ: カローリング部				13:30 ~ 東部体育館

※使用日の日程等が変更になった時は、北山田交流センター使用申請書の提出をお願い致します。
 提出、連絡がない場合は、先月のものを曜日に従って書き換えますのでご了承願います。

北山田の今 (H24.7/9より外国人住民が算入)

	5月末現在	5年前	増減
世帯数	473世帯	488世帯	-15
男	697人	745人	-48
女	709人	768人	-59

参考: 南砺市全体 (H24.7/9より外国人住民が算入)

	5月末現在	5年前	増減
世帯数	17,512世帯	17,678世帯	-166
男	22,369人	23,923人	-1554
女	24,096人	25,973人	-1877

今月の短歌

雨降りて畑の作物みずみずし
見守る我に元氣くれをり

クイズ解くホッと一息心地よく
今までの苦勞飛び散る如く

嬉しき事ベッドが代わり気持ち良く
夢見心地の夜は楽しも

直海 桂子