

## 第1回 アクションプラン委員会開催

R6年3月7日（木）19時より温知交流館会議室にて第1回アクションプラン委員会が開催されました。

R5年度に始まった富山県中山間地く話し合い（ワークショップ）>事業により地域の皆さんからいろいろなアイデアが生まれその中から、4個に絞り込まれたプランの見直し及び、実行に向けての話し合いの場です。

次回は4月26日（金）の開催となります。

4 ブ ッ ラ の ン	① 既存行事のバージョンアップによる集客
	② 里山学校の実現、自然環境・ビオトープの保全・蛍の生育環境の保全
	③ リユース、リサイクル品と農作物の廉価販売
	④ アルミつき紙パックの再利用によるアルミ水素からの電力生成

【北山田地域づくり協議会】

## 交流センターからのお知らせ

※交流センターご利用の皆様へ

北山田交流センター及び、温知交流館御利用の際は、事務所前の使用申請書を記入の上、交流センター前のホワイトボードへの記入をお願い致します。

尚、都合上使用申請書を記入が困難な場合事務所への電話連絡、メール、ライン等で

お知らせください

【北山田地域づくり協議会】

## やすらぎ荘からのお知らせ

日頃より暖かいご支援とご協力を頂き、誠にありがとうございます。

昨年12月末、4年ぶりに「餅つき大会」を行いました。地域交流ホールいっぱいに入居者様が集い、大変盛り上がりしました。2月には庄川温泉の源泉を使用した「足湯の日」を開催し大好評でした。少しづつコロナ禍前の日常が戻ろうとしています。『遊笑座』は、令和6年度から再開を予定しております。皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

やすらぎ荘ホームページは

福寿会 やすらぎ荘 検索



特別養護  
老人ホーム

やすらぎ荘

☎52-6166

★介護の相談窓口としてもご利用いただけます。

令和6年4月より 貯筋運動教室を開始致します。皆さん是非ご参加ください

令和6年度

## 【貯筋運動教室】開催！！

本年度も貯筋運動教室を開催いたします。



皆さんで楽しみながら、筋力アップを目指しましょう

無理なく、肩こり・腰痛・膝痛もらくらく(^.^)

皆なで楽しみながら、筋力アップを目指しましょう

日 時 令和6年4月～7月 毎週木曜日 13:30～14:30

令和6年9月～12月 毎週木曜日 13:30～14:30

場 所 温知交流館（旧北山田保育園）

講 師 福光スポーツクラブ

嶋田 壮志 先生（健康運動指導士、貯筋運動指導者）

定 員 20名（概ね60歳以上）

参加費(上期・下期各1,000円) 年間 2,000円

※参加希望の方は下記申込用紙を記入の上、温知交流館ポストへ投函下さい

※問い合わせ、申し込みは地域づくり協議会 水口 迄 (52-5865)

----- 切 り 取 り 線 -----

令和6年度 貯筋運動教室に参加します。

(住所)

(電話番号)

(名前)

(年齢)

